

Esenler Rehberlik ve Araştırma Merkezi
RPD Hizmetleri Bölümü

PSİKOSOSYAL DESTEK
DEPREM PSİKOEĞİTİM PROGRAMI

OKUL ÖNCESİ ÖĞRENCİ OTURUMLARI ÖRNEK UYGULAMA ÇİZELGESİ

| MODÜL NO | MODÜL ADI | OTURUM NO | OTURUM ADI | TARİH SAAT | DERS SAATİ |
|----------|-------------------------|------------|-------------------------|-------------------------|------------|
| 1. MODÜL | Duyguların İfadesi | 1. OTURUM | Tanışma, grup kuralları | 23.02.2023 PERŞEMBE | 3. SAAT |
| | | 2. OTURUM | Duygularımızı tanıyalım | | 4. SAAT |
| 2. MODÜL | Duygularla Baş Etme 1 | 3. OTURUM | Korkuyla baş etme | 27.02.2023 PAZARTESİ | 3. SAAT |
| | | 4. OTURUM | Kaygıyla baş etme | | 4. SAAT |
| 3. MODÜL | Duygularla Baş Etme 2 | 5. OTURUM | Öfkeyle baş etme | 1.03.2023 ÇARŞAMBA | 3. SAAT |
| | | 6. OTURUM | Üzüntüyle baş etme | | 4. SAAT |
| 4. MODÜL | Güvenlik | 7. OTURUM | Güvenli yerim | 3.03.2023 CUMA | 3. SAAT |
| 5. MODÜL | Umut Aşılama | 8. OTURUM | İyimser bakabilme | | 4. SAAT |
| 6. MODÜL | Benlik Saygısı | 9. OTURUM | Ben değerliyim | 6.03.2023 PAZARTESİ | 3. SAAT |
| 7. MODÜL | Sosyal İlişkiler | 10. OTURUM | Çevremdeki bireyler | | 4. SAAT |
| 8. MODÜL | Yardım Arama Becerileri | 11. OTURUM | Yardım kaynaklarım | 8.03.2023 ÇARŞAMBA | 3. SAAT |

PSİKOSOSYAL DESTEK
DEPREM PSİKOEĞİTİM PROGRAMI

İLKOKUL ÖĞRENCİ OTURUMLARI ÖRNEK UYGULAMA ÇİZELGESİ

| MODÜL NO | MODÜL ADI | OTURUM NO | OTURUM ADI | TARİH SAAT | DERS SAATİ |
|----------|-------------------------|------------|-------------------------|-------------------------|------------|
| 1. MODÜL | Duyguların İfadesi | 1. OTURUM | Tanışma, grup kuralları | 23.02.2023 PERŞEMBE | 3. SAAT |
| | | 2. OTURUM | Duygularımızı tanıyalım | | 4. SAAT |
| 2. MODÜL | Duygularla Baş Etme 1 | 3. OTURUM | Korkuyla baş etme | 27.02.2023 PAZARTESİ | 3. SAAT |
| | | 4. OTURUM | Kaygıyla baş etme | | 4. SAAT |
| 3. MODÜL | Duygularla Baş Etme 2 | 5. OTURUM | Öfkeyle baş etme | 1.03.2023 ÇARŞAMBA | 3. SAAT |
| | | 6. OTURUM | Üzüntüyle baş etme | | 4. SAAT |
| 4. MODÜL | Güvenlik | 7. OTURUM | Güvenli yerim | 3.03.2023 CUMA | 3. SAAT |
| 5. MODÜL | Umut Aşılama | 8. OTURUM | İyimser bakabilme | | 4. SAAT |
| 6. MODÜL | Benlik Saygısı | 9. OTURUM | Ben değerliyim | 6.03.2023 PAZARTESİ | 3. SAAT |
| 7. MODÜL | Sosyal İlişkiler | 10. OTURUM | Çevremdeki bireyler | | 4. SAAT |
| 8. MODÜL | Yardım Arama Becerileri | 11. OTURUM | Yardım kaynaklarım | 8.03.2023 ÇARŞAMBA | 3. SAAT |

PSIKOSOSYAL DESTEK
DEPREM PSİKOEĞİTİM PROGRAMI

ORTAOKUL ÖĞRENCİ OTURUMLARI ÖRNEK UYGULAMA ÇİZELGESİ

| MODÜL NO | MODÜL ADI | OTURUM NO | OTURUM ADI | TARİH SAAT | DERS SAATİ |
|----------|-------------------------|------------|---------------------------------------|-------------------------|------------|
| 1. MODÜL | Duyguların İfadesi | 1. OTURUM | Tanışma, grup kuralları | 23.02.2023 PERŞEMBE | 3. SAAT |
| | | 2. OTURUM | Duygularımızı tanıyalım | | 4. SAAT |
| 2. MODÜL | Duygularla Baş Etme I | 3. OTURUM | Korkuyla baş etme | 27.02.2023 PAZARTESİ | 3. SAAT |
| | | 4. OTURUM | Kaygıyla baş etme | | 4. SAAT |
| 3. MODÜL | Duygularla Baş Etme 2 | 5. OTURUM | Öfkeyle baş etme | 1.03.2023 ÇARŞAMBA | 3. SAAT |
| | | 6. OTURUM | Üzüntüyle baş etme | | 4. SAAT |
| 4. MODÜL | Güvenlik | 7. OTURUM | İyimser bakabilme | 3.03.2023 CUMA | 3. SAAT |
| 5. MODÜL | Umut Aşılama | 8. OTURUM | Ben değerliyim | | 4. SAAT |
| 6. MODÜL | Benlik Saygısı | 9. OTURUM | Ben yalnız değilim/destek kaynaklarım | 6.03.2023 PAZARTESİ | 3. SAAT |
| 7. MODÜL | Sosyal İlişkiler | 10. OTURUM | Beni güdüleyen şeyler | | 4. SAAT |
| 8. MODÜL | Yardım Arama Becerileri | 11. OTURUM | Gelecek beklentilerim | 8.03.2023 ÇARŞAMBA | 3. SAAT |
| | | 12. OTURUM | Sonlandırma | | 4. SAAT |

PSİKOSOSYAL DESTEK
DEPREM PSİKOEĞİTİM PROGRAMI

LİSE ÖĞRENCİ OTURUMLARI ÖRNEK UYGULAMAÇİZELGESİ

| MODÜL NO | MODÜL ADI | OTURUM NO | OTURUM ADI | TARİH SAAT | DERS SAATİ |
|----------|-----------------------|------------|---|-------------------------|------------|
| 1. MODÜL | Duyguların İfadesi | 1. OTURUM | Tanışma, grup kuralları | 23.02.2023 PERŞEMBE | 3. SAAT |
| | | 2. OTURUM | Duygularımızı tanıyalım | | 4. SAAT |
| 2. MODÜL | Duygularla Baş Etme 1 | 3. OTURUM | Korkuyla baş etme | 27.02.2023 PAZARTESİ | 3. SAAT |
| | | 4. OTURUM | Kaygıyla baş etme | | 4. SAAT |
| 3. MODÜL | Duygularla Baş Etme 2 | 5. OTURUM | Öfkeyle baş etme | 1.03.2023 ÇARŞAMBA | 3. SAAT |
| | | 6. OTURUM | Üzüntüyle baş etme | | 4. SAAT |
| 4. MODÜL | İYİMSERLİK | 7. OTURUM | İyimser bakabilme | 3.03.2023 CUMA | 3. SAAT |
| 5. MODÜL | Benlik Saygısı | 8. OTURUM | Ben değerliyim | | 4. SAAT |
| 6. MODÜL | Sosyal İlişkiler | 9. OTURUM | Ben yalnız değilim/ destek kaynaklarım | 6.03.2023 PAZARTESİ | 3. SAAT |
| 7. MODÜL | Motivasyon | 10. OTURUM | Beni güdüleyen şeyler | | 4. SAAT |
| 8. MODÜL | Amaç Belirleme | II. OTURUM | Gelecekte beklenenlerim | 8.03.2023 ÇARŞAMBA | 3. SAAT |